



- Das Rezept aus der Sendung vom 28.9.2015 -
Download und mehr unter
www.jenniferfasciati.ch / www.beauty-talks.ch

INGWER TEE GESÜSST MIT HOLUNDERBLÜTENSIRUP

Schnell und einfach zubereitet

Zutaten:

Wasser-Ingwer-Holunderblütensirup

1. Wasser aufkochen
2. In dieser Zeit Ingwer in Scheiben schneiden
3. Wenn das Wasser kocht Ingwer dazu geben, einwirken lassen. Nach Belieben kann der Ingwer auch im Wasser bleiben, dadurch verstärkt sich der Geschmack und die Schärfe
4. Nach Wunsch mit Holunderblütensirup süssen
5. Der Tee ist auch kalt ein Genuss

Guten Durst!

Jennifer Fasciati